



Corso teorico-pratico

“La palestra della relazione: come diventare esperti della relazione, allenando se stessi”

Accademia Ildegarda Napoli

Dott.ssa Gaia Rettura – Dott.ssa Serena Sembrano

si approfondiranno i temi accennati durante lo scorso incontro e i partecipanti, mettendosi in gioco potranno sperimentare una serie di tecniche che consentiranno loro di acquisire competenze nuove partendo dallo strumento principe della relazione, ovvero se stessi.

il corso, quindi, è teorico-esperienziale e l'obiettivo del corso è di allenare se stessi al fine di instaurare una relazione con il paziente efficace e senza stress.

Relatori

Gaia Rettura

Psicologa iscritta Ordine Regione Campania, Psicoterapeuta Sistemico-Relazionale e familiare Psicoterapeuta di Gruppo, Consulente di Coppia, Spec. In Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni. Mediatore

Serena Sembrano

Psicoterapeuta, Psicologia Transazionale, Approccio Immaginale e Costellazioni Familiari.

PROGRAMMA

09.00 – 12.00	Prima Sessione Laboratorio teorico-esperienziale: si consiglia un abbigliamento comodo
09.00-09.30	Introduzione <i>Gaia Rettura; Serena Sembrano</i>
09.30-10.00	Io penso, io sento, io faccio = io sono
10.00-10.30	Allenare la mente: attenzione vs controllo
10.30-11.00	Allenare il cuore: coraggio vs bisogno
11.00-11.30	Allenare l'azione: agire vs reagire
11.30-12.00	Discussione interattiva
14.00-18.00	Seconda Sessione
14.00-14.20	Fidarsi per fidelizzare;
14.20-14.40	Cooperare vs competere = vincere
14.40-15.00	Empatia: danzare con l'altro per tornare a sé
15.00-15.20	L'intimità e l'ascolto: il centro di gravità permanente
15.20 – 15.30	Discussione interattiva
15.30-18.00	Terza Sessione Pratico esperienziale di lavoro in gruppo Discussione e simulazione di casi clinici: è ora di testare l'allenamento, entriamo nella stanza della terapia a cura di: <i>Gaia Rettura; Serena Sembrano</i>
17.00-18.00	Verifica dell'apprendimento e compilazione del questionario ECM

Data: 22/03/2014

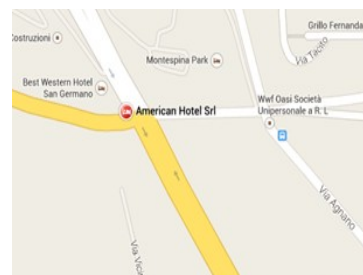
Ora: 09.00/18.00

Contatto: 081 7618562

E-mail contatto: napoli@andi.it

Corso gratuito per i Soci ANDI in regola con la quota 2014.

Per iscriversi inviare una mail a: napoli@andi.it



American Hotel

**Via Antiniana, 15
80078 Pozzuoli (NA)**

Si ringrazia per il supporto:



Krugg

